МОУ «Студенецкая ОШ»

Наркотики и дети

Родительский всеобуч

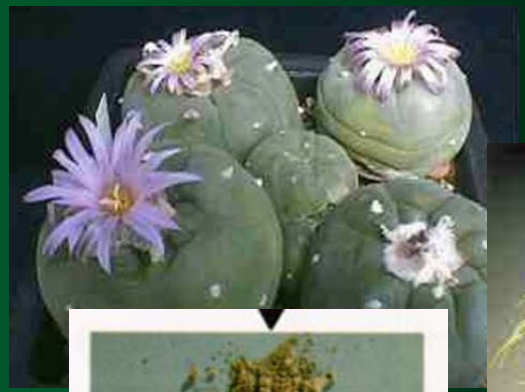
Наркотики и наркомания – что это такое?

- Наркотики - это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения - эйфорию, а при систематическом применении - привыкание и жесткую зависимость.
- Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику

Какие бывают наркотики?

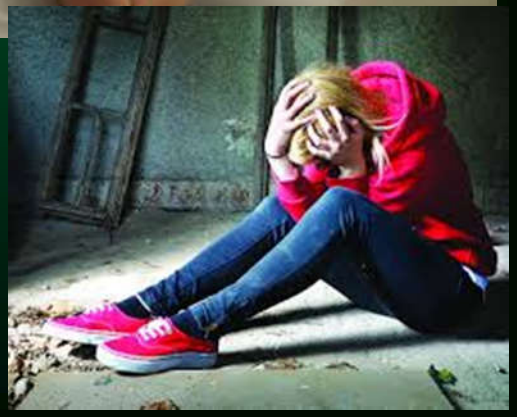
Наркотики бывают

- естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и
- синтетические, т. е. добытые химическим путем ((LSD, амфетамин, барбитураты, экстази и другие).
- В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.



Какое воздействие на человека оказывает наркотик?

- Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта, происходит потеря контроля над собой и утрата чувства реальности.
- В результате регулярного употребления наркотиков эйфория довольно быстро сменяется жесткой физической зависимостью - человек продолжает употреблять наркотики из страха подвергнуться ломке - крайне тяжелому и болезненному состоянию.



Страшная статистика

- Рынок наркопотребления в 2014 году в России составил 8 млн. человек (регулярное и эпизодическое потребление).
- Активно употребляют наркотики около 3 миллионов.
- В России ежедневно более 250 человек становятся наркозависимыми.
- Более 60% наркоманов — люди в возрасте 16—30 лет, почти 20% — школьники.
- Средний возраст впервые употребивших наркотики в РФ составляет 15—17 лет, но участились случаи «знакомства» с наркотиками детей 9—13 лет, и даже 6—7 лет.
- Каждый месяц от наркомании в России умирает 5.000 человек.
- Наркомания многократно увеличивает риск заражения венерическими заболеваниями, а также ВИЧ и гепатитом.
- До 80 % ВИЧ-инфицированных в России являются героиновыми наркоманами.
- Около 80% наркоманов болеют гепатитом.

Какова средняя продолжительность жизни наркомана?

- Если наркоман употребляет наркотики внутривенно, то при благоприятном стечении обстоятельств примерно через 7-10 лет непрерывного употребления он может умереть.
- Но есть и такие, которые погибают через 6-8 месяцев после начала регулярного приема.

Кто становится наркоманом?

- Среди подростков наркоманами зачастую становятся те, кто избегают любых физических или психологических нагрузок, склонны к потреблению легкой, развлекательной информации.
- Других потенциальных наркоманов подводит тяга к «сильным» ощущениям; наркотическое опьянение для них – это способ «ударить по мозгам».

Как ребенок втягивается в употребление наркотиков?

Условно этот процесс можно разделить на несколько стадий:

- Первая проба происходит, как правило, в группе сверстников по совету более «опытных», из стремления «быть как все»
- Значительно реже – самостоятельно, из любопытства или каким-либо личным мотивам («назло» родителям, или как способ ухода от проблем).
- Дальше наблюдается «знакомство» с разными видами наркотиков.
- А через некоторое время начинается наркозависимость.

Как быстро возникает зависимость?

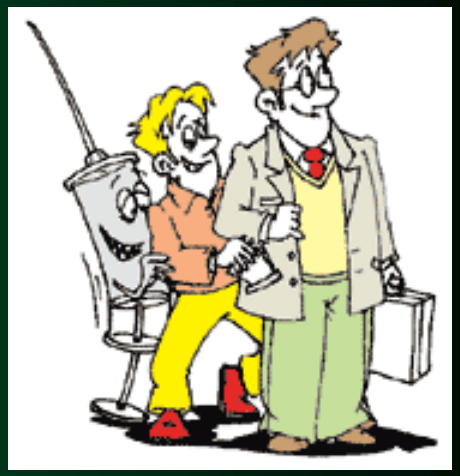
- Самой опасной в этом плане является опийная наркомания. Особенно быстро психическое влечение формируется при употреблении героина (через 3-5 инъекций), затем чистого морфина (10-15 инъекций), затем опия (2-3 недели нерегулярного приема настойки внутривенно) и кодеина (до 1 месяца нерегулярного приема).
- Так же быстро возникает зависимость от психостимуляторов: уже через 2-3 недели нерегулярного приема внутрь и через 3-5 внутривенных инъекций.
- Барбитуровая наркомания (злоупотребление снотворными) вызывает зависимость через 4-6 недель ежедневного приема.
- Каннабиноиды, галлюциногены и ингалянты не вызывают сильной зависимости, так как быстро переходят в другие виды наркомании

Признаки, которые должны насторожить родителей

- снижение успеваемости, увеличение количества прогулов, плохое поведение;
- потеря интереса к обычным развлечениям, к обычному времяпровождению, спорту, любимым занятиям;
- проблемы с аппетитом и со сном (ребёнок периодически очень много ест или совсем теряет аппетит, много спит или перестаёт спать);
- появление нового круга неизвестных знакомых;
- усталость, переутомление, плохое настроение, депрессия, нервозность, агрессивность, небрежность, невнимательность;
- стремление всё закрыть на ключ: комнату, ящики письменного стола, шкатулки.

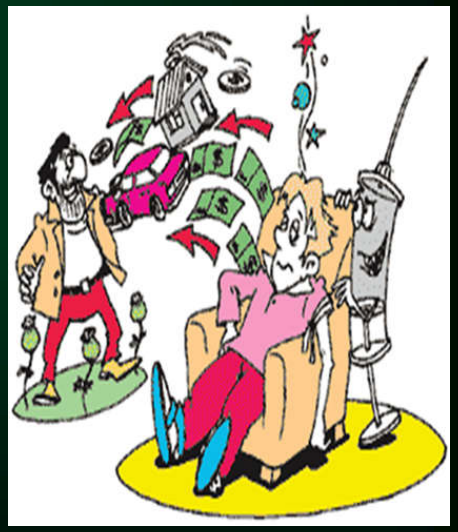
Родители, внимание!

Практика Фонда Спасения Детей и Подростков от наркотиков показывает, что участились случаи употребления наркотиков детьми в возрасте 7, 8, 9 лет. Поэтому от того, как вы начнёте готовить своего ребёнка к встрече с этим злом, может зависеть его будущая жизнь и его здоровье. Лучше, если правду о наркотиках он узнает от вас, то есть от родителей, а не в подворотне, или в школе, или среди своих сверстников.



- Как уберечь своего ребёнка от этих ужасов?
- Как помочь ему избавиться от зависимости, если беда уже пришла в дом?

Эти вопросы волнуют всех без исключения родителей. Ведь известно, что к наркотикам приобщаются не только девиантные подростки, но и дети из вполне благополучных и обеспеченных семей.



Несколько правил для родителей

- **1. Общайтесь друг с другом.** Если вы не общаетесь со своим ребенком, значит это делает кто-то другой. **Но кто он и что посоветует Вашему ребенку?**
- **2. Будьте внимательны к ребенку**; выслушивайте его точку зрения; уделяйте внимание его взглядам и чувствам.
- **3. Ставьте себя на его место.** Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно.
- **4. Проводите время вместе.** Найдите общее занятие. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков.
- **5. Дружите с его друзьями.**
- **6. Помните, что ваш ребенок уникален.** Любой ребенок хочет чувствовать себя **значимым, особенным и нужным.**
- **7. Подавайте пример.** ваше употребление, так называемых, "разрешенных" ПАВ открывает дверь детям и для "запрещенных"

Научите говорить «нет»

Очень важно научить ребёнка отказываться от предложения попробовать наркотик, потому что есть ещё такой момент: дети иногда из солидарности, или из-за боязни быть выброшенным из круга определённого общения насильно для себя, или из-за желания подражать, удержать контакты с этими ребятами, быть уважаемым или не трусом - что угодно, соглашаются на пробы даже тогда, когда на самом деле не испытывают желания или искушения попробовать наркотик.

Что делать, если…

Родителям стоит провести анализ на содержание наркотиков в крови ребёнка в случае, если они обнаружили дома необычные предметы, например:

- зеркальце или стёклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, шприцы, закопчённые ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты;

- жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос, бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами.

Все эти приспособления используются для употребления различного вида наркотиков.

Ответственность за употребление и распространение наркотиков

- Употребление наркотиков предполагает административную ответственность: штраф или административный арест на срок до 15 суток.
- Распространение наркотиков является преступлением, которое предполагает уголовную ответственность. В соответствии со статьей 228.1 Уголовного Кодекса РФ, незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов наказывается лишением свободы на срок от четырех до двадцати лет, в зависимости от различных условий.