

Профилактика наркомании в подростковой и молодежной среде базируется на следующих условиях:

- ребенок должен видеть рядом положительный пример взрослого человека и здоровые семейные отношения;
- он должен нравиться самому себе и быть уверенным в себе;
- подросток должен иметь полезное увлечение (хобби, спорт и др.);
- ребенок должен быть своевременно проинформирован и просвещен.



**БЕРЕГИТЕ
СЕБЯ!!!
СПАСЕМ
ЖИЗНЬ
ВМЕСТЕ!!!**



МОУ «Студенецкая основная школа»

«Спасем жизнь вместе»

**ЧЁРТОВО
КОЛЕСО**



ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

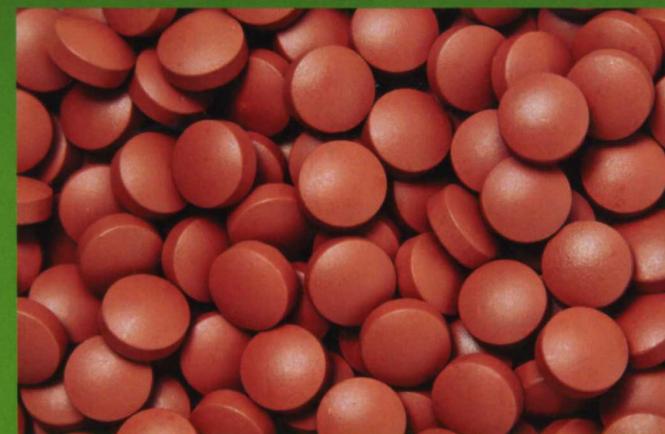
Наркотики – психоактивные вещества природного и синтетического происхождения. Прием наркотических веществ неизбежно приводит к тяжелому хроническому заболеванию – **наркомании**, которая характеризуется возникающей стойкой физической и психической зависимостью.

Основным эффектом, оказываемым приёмом наркотиков на организм человека, является **«наркотическое опьянение»**. Симптомы обусловлены физиологической реакцией организма на введённый препарат.



Психическая зависимость характеризуется субъективным ухудшением состояния при задержке приёма препарата, а также ощущением психического подъёма при его получении. Наркотик становится необходимым условием благополучного существования.

Физическая зависимость обуславливается тем, что регулярный приём вещества изменяет обмен веществ в организме употребляющего. Отсутствие препарата не только вызывает дискомфорт, но приводит к нарушениям работы органов и систем организма.



Абстинентный синдром — болезненное состояние, развивающееся при прекращении приёма наркотика. На жargonе наркоманов называется ломкой. Характеризуется рядом расстройств (судороги, рвота, потливость, расстройство сна, нарастание тревоги, головокружение).

В среде употребляющих инъекционные наркотики выше риск заражения **VИЧ, гепатитом**.

При наркомании развивается деградация личности, что является причиной большого количества **преступлений**.

