

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Студенческая основная школа»

«Принято»

на заседании  
педагогического Совета  
Протокол № 1  
от «28» 08 2018

«Утверждено»  
Директор МОУ «Студенческая  
«основная школа»  
Минина В.А.  
Приказ № 103  
от «28» 08 2018



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка

# ОФП. ЗОЖ

2018

«  
 . 5-11 » - ., , 2003 .,  
 1-11 . 2012 . . . . .  
 1-9 . - -

1. ;  
 2. ;  
 3. , , ;  
 4. , .

105 . , ,

:-  
 , ;  
 - , , ;  
 - ( ) , ;  
 - , ;  
 - .  
 - ;  
 - :  
 - ,



/		
1.	,	2
2.	-	10
3.	.	30
4.	.	33
5.	.	30

: 105

- « . »

			.	.			
	.	, .	3		, .	, .	, .
		. .		3	, .	, .	, .
		. .		3	, .	, .	, .
		. .		3	, .	, .	, .
		. .		3	, .	, .	, .
		. .		3	, .	, .	, .

				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	
				3	,	,	



		.	.			.		
		.	.		3	,	.	
		.	.		3	,	.	
	.	.	.		3	,	,	
		.	.		3	,	,	
		.	.		3	,	.	
	.	.	.		3	,	,	
	.	.	.		3	,	.	



		.	.	3	,	,	
		.	.	3	,	,	
		.	.	6	,	,	