УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ»
_____ В.А. Мишин
«12» сентября 2023 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа"	Отд./корп		День	12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	160	13,77	209,9	5,7	5,2	35
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	8,93	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	1,50	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	66,51	99,8	11,6	3,5	5,5
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	2,40	25,2	0,9	0,1	5,2
		53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	10,89	66,1	0,1	7,3	0,1
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			550	104,00	500,1	20,9	16,5	67,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								