УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ»
_____ В.А. Мишин
«15» сентября 2023 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа"	Отд./корп		День	15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	15,12	196,8	5,3	4,9	32,8
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	8,93	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	2,00	95	3,2	0,4	19,6
		54-23м-2020	Биточек из курицы	90	56,89	151,8	17,2	3,9	12
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	21,06	45,7	0,8	2,7	4,6
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			540	104,00	517,2	26,7	12	75,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								