УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ»
_____ В.А. Мишин
«18» сентября 2023 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа"	Отд./корп		День	18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-2020	Омлет с сыром	150	76,05	315,8	19	25,3	3
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,93	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	71,2	2,4	0,3	14,7
	фрукты	Пром.	Апельсин	160	16,82	60,5	1,4	0,3	13
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	7,20	12,8	0,7	0,1	2,3
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			600	104,00	487,1	23,7	26	39,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								