УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ»
_____ В.А. Мишин
«20» сентября 2023 г.

Школа: Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа"
Отд./корп:
День: 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	75,57	301,3	29,7	10,7	21,6
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	2,49	50,2	0,1	0,1	0,9
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	71,2	2,4	0,3	14,7
	фрукты	Пром.	Яблоко	100	16,05	44,4	0,4	0,4	9,8
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	7,89	65,5	1,4	1,7	11,1
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			500	104,00	532,6	34	13,2	58,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								