УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ»
_____ В.А. Мишин
«20» сентября 2023 г.

Школа: Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа"

Отд./корп:

День: 20.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 691 | Гуляш куриный | 80 | 21,5 | 258,34 | 12,75 | 22,45 | 1,4 |
| | гор.напиток | 457* | Чай с сахаром | 200 | 3,34 | 60 | 0,1 | 0 | 15.00 |
| | хлеб | 111 | Хлеб пшеничный | 30 | | 78,6 | 2,25 | 0.870 | 15.40 |
| | | 291 | Макароны отварные | 150 | 8,20 | 145 | 5,66 | 5,56 | 29,04 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | 460 | 33,04 | 541,94 | 20,76 | 28,88 | 60,84 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |