УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«07» апреля 2025 г.

Школа: Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"
Отд./корп:
День: 07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	180	17,17	212,8	7,4	8	28
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	16,2	88	2,8	2,5	13,6
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	22,43	149	6,9	9	10
	фрукты	82	Яблоко	114	18,00	44	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			534	73,80	493,8	17,5	19,9	61,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								