УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«13» ноября 2024 г.

Школа: Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"

Отд./корп:

День: 13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	36,88	246	13	20	3,2
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	20,72	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3,00	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Мандарин	136	24,20	38	0,8	0,2	7,5
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	19,20	40	1,7	2,1	21
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			566	104,00	470,4	20,3	25,78	55,78
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								