УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«14» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	31,54	174	16,2	12	0,3
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	18,50	88	2,8	2,5	13,6
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3,00	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Апельсин	150	24,75	49,2	0,9	0,2	8,1
	гарнир	256	Макароны отварные	150	26,21	184,5	5,55	4,95	29,55
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			620	104,00	548,1	26,95	20,23	61,83
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								