УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«15» ноября 2024 г.

Школа: Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"

Отд./корп:

День: 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	53,46	208,43	2,7	3,6	28,3
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3,25	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб	111	Батон нарезной	30	3,00	78,6	2,25	0,87	15,4
	фрукты	82	Банан	143	28,46	96	1,8	0,6	22,8
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	15,83	73,18	0,16	7,2	0,13
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			563	104,00	496,21	7,21	12,37	76,13
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								