УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
В.А. Мишин
«18» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	180	22,70	212,8	7,4	8	28
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	18,5	88	2,8	2,5	13,6
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	37,72	149	6,9	9	10
	фрукты	82	Яблоко	114	25,08	44	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			534	104,00	493,8	17,5	19,9	61,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								