УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ООШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«19» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170	73,55	343,4	24	11,55	35,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3,25	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3,00	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Мандарин	136	24,20	38	0,8	0,2	7,5
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			526	104,00	473,8	26,6	12,43	62,78
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								