УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«20» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	38,89	208,43	2,7	3,6	28,3
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	20,72	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3,00	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Груша	112	25,56	47	0,4	0,3	10,3
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	15,83	73,18	0,16	7,2	0,13
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			522	104,00	475,01	8,06	14,58	62,81
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								