УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«21» ноября 2024 г.

Школа: Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"

Отд./корп:

День: 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	40,95	246	13	20	3,2
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	18,50	88	2,8	2,5	13,6
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3,00	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Апельсин	150	24,75	49,2	0,9	0,2	8,1
	закуска	148	Огурец свежий	60	16,80	6,6	0,4	0,06	1,14
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			580	104,00	442,2	18,6	23,34	36,32
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								