УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«22» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	170	77,07	336	10,05	8,6	26,5
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	1,85	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб	111	Батон нарезной	30	3,00	78,6	2,25	0,87	15,4
	фрукты	82	Яблоко	114	22,08	44	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			514	104,00	496,6	12,9	9,97	61
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								