УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ОШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мищин
«23» января 2025 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	23,60	174	16,2	12	0,3
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	16,20	88	2,8	2,5	13,6
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3,00	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Апельсин	150	23,00	49,2	0,9	0,2	8,1
	гор.блюдо	256	Макароны отварные	150	8,00	184,5	5,55	4,95	29,55
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			620	73,80	548,1	26,95	20,23	61,83
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								