УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ООШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«15» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Рыба, запеченная под омлетом	150	69,95	220.5	23.85	11, 7	4, 8
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	1,85	40	0.07	0.02	15
	хлеб	90	Хлеб пшеничный	40	2	104.8	3	1, 16	20, 56
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			390	73,8	365.3	26.92	12, 88	40.36
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								