УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Студенецкая ООШ им. И.П. Качанова»
_____ В.А. Мишин
«21» ноября 2024 г.

Школа	Муниципальное общеобразовательное учреждение "Студенецкая основная школа имени И.П. Качанова"	Отд./корп		День	21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшенная вязкая	200	52,08	299	8,72	12,86	37,12
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	20,72	144	3,6	3,3	25
	хлеб	90	Хлеб пшеничный	20	1	52,4	1500	0,58	10,28
Завтрак 2	фрукты								
	ИТОГО			420	73,80	495,4	1512,32	16,74	72,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								