

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Студенецкая основная школа»

«Рассмотрено»

на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «28» 08 2020

«Утверждено»

Директор МОУ
«Студенецкая ОШ»
Мишин В.А.
Приказ № 1
от «28» 08 2020



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

физическая культура

1 - 4 класс

2020 - 2021

		()	
		()	
		1	2
1		7	
2		20	22
3		14	21
4		12	10
5		13	15
	:	66	68

		()	
		()	
		3	4
1			
2		22	24
3		24	21
4		10	11
5		12	12
	:	68	68

:

	3-4 (2 2).	4-5 (2 2);
	6	30

- : , , ;
- : , , , ;
- ;
- : ;
- : 30
- 10 ; 180-360 ;
- 150 1-3 ; 7

	3	4
	3-4 , .	
	, , , ; ; ; 4 9 ;	

- : ;
- : , , ;
- ;
- : .
- : ; 60
- 7-9 ; 10 ; 180-360 .
- 150 ; 1-3 ; 7 .

	1	2
, , .	« », « », « » .	
, - , .	« », « », « ».	
, - .	« », « », « », « - ».	
, , .	, , .	, : . (,) () .
	« », « » , « »	« », « »

<p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>.</p>	<p>», « »,</p> <p>« ».</p>	<p>», « »,</p> <p>« ».</p>
<p>,</p> <p>-</p> <p>.</p>	<p>1 2 . 3 4</p>	
<p>.</p>	<p>,</p> <p>,</p>	
<p>.</p>	<p>,</p> <p>,</p> <p>.</p>	

- :
- , , , , ,
- :
- ; 5 , , ,
- ;
- (« », « », -).

	3	4
<p>,</p> <p>,</p> <p>.</p>	<p>»,</p> <p>»,</p> <p>»,</p> <p>»,</p>	
<p>,</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>.</p>	<p>»,</p> <p>»,</p> <p>»</p>	
	<p>»,</p> <p>»,</p>	

<p>,</p>	<p>,</p>	
<p>.</p>	<p>;</p>	<p>;</p>
<p>,</p>		<p>;</p>
<p>,</p>	<p>;</p>	<p>;</p>
<p>.</p>	<p>(,);</p> <p>;</p> <p>90 ;</p>	<p>;</p>
<p>.</p>	<p>;</p>	<p>;</p>
<p>-</p>	<p>» , « , ».</p>	

- : ;
- ;
- , ;
- ;
- , ;
- ;
- , ;
- ;
- 1-2 ;
- ;
- ;
- 90,180 ;
- ; (,)

	3	4
	2-3 ;	;

,		
.	XVII-XIX .	
,		:
:		
	.	
	« ».	
	,	

,	(),
,	.	.
		()
	.	.
()		
-		
,	,	

		.
.		
-		
.	;	,
		.
		:
		« !», « !»,
		« !», « !»,
		« !», « !»
;	:	
;	;	
;	;	
;	;	
1)	,	:
,	,	,
,	,	,
2)	;	.
,	,	.
,	,	.
,	,	.

		.
116		
: , , , ; ;	 , , .
: ; ; ;	

		• , , •
		• • • ,
		• • • ,
		• • •

， ， ，		， · ， · ，
∴ ， ， ∴ ， ∴ ∴ ∴		· · · · · · · ·
∴ ∴		· ·

; ; ; ; ; ; : ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ; ;		

1-2 .

		()							
				«3»			«4»		
				«3»	«4»	«5»	«3»	«4»	«5»
1		30 ,	1 2	7.5 7.1	7.0 6.8	6.5 6.2	7.8 7.3	7.2 6.9	6.6 6.3
2		4 9 ,	1 2	12.0 11.8	11.8 11.6	11.6 11.4	12.6 12.4	12.2 12.0	11.9 11.7
3	-		1 2	1.05 1.10	1.20 1.30	1.35 1.45	1.00 1.05	1.05 1.10	1.15 1.35
4		1000 ,	1 2	- //	- //	- //	- //	- //	- //
5			1 2	+5 +4	+7 +6	+10 +10	+7 +7	+10 +10	+13 +13

		,							
6		:	1 2	1 1	2 2	3 3			
		, () ,	1 2				5 6	7 8	9 10
		, - ()							

3-4 .

	()								
			«3»			«3»			
			«4»	«5»	«3»	«4»	«5»		
1	30 ,	3 4	6.8 6.6	6.0 5.7	5.6 5.5	7.2 6.5	6.3 5.8	5.8 5.6	
2	4 9 ,	3 4	11.6 11.4	11.4 11.2	11.2 11.0	12.2 12.0	11.8 11.6	11.5 11.3	
3	- ,	3 4	1.15 1.25	1.40 1.50	1.50 1.60	1.10 1.15	1.20 1.30	1.45 1.50	
4	1000 ,	3 4	6.00 5.30	5.10 5.00	5.00 4.50	6.20 6.00	6.00 5.40	5.30 5.20	
5		3 4	+3 +4	+5 +6	+9 +10	+6 +7	+9 +10	+12 +13	
6	: , -- (), , - ()	3 4 3 4	1 2	2 3	4 5		6 7	8 9	13 14

		-
	1	
1	7
2	12
3	11
4	13
5	9
6	14
	2	
7	11
8	10
9	10
10	15
11	11
12	11
	3	
13	11
14	12
15	10
16	12
17	12
18	11
	4	
19	12
20	11
21	9
22	12
23	12
24	12

1

	.7
1	
2	;
3	
4	; « ».
5	« ».
6	
7	« ».
	.12
8	« ».
9	,
10	« ».
11	; « ».
12	; « ».
13).
14	; « ».
15	.
16	; « ».
17	; « ».
18	.
19	.

	. 11
20	;
21	« ».
22	;
23	« ».
24	2-3
25	« ».
26	« ».
27	150 ,
28	« ».
29	3*5, 3*10
30	10 20
	. 13
31	
32	
33	« ».
34	.()
35	« ».
36	:
37	« ».
38	
39	« ».
40	« ».
41	
42	

	« ».
43	1,5 .
	.9
44	« ».
45	90°, « ».
46	, 30 .
47	« ».
48	1 « ».
49	« , , (».
50	« ».
51	.
52	.
	.14
53	« ».
54	« ».
55	, , ».
56	.
57	.
58	;
59	« ».
60	« ».
61	« ».
62	« — ».
63	.
64	.
65	.
66	« ».

2

	.11
1	? « »
2	, 3 10 . 30 « »
3	30 . « » () 3 .
4	3 10 3-5 . « »
5	150 . « ».

6	4 . 30
7	« »
8	30 . 4-5 . « »
9	(1) . « »
10	60 . « » ()
11	« »
	.10
12	« », « »
13	« , » . , « » .
14	« », « » .
15	« », « » .
16	« » .
17	« », « », « » .
18	« » .
19	« », « » .
20	« » .
21	« », « », « » .
	.10
22	« - »
23	« » .
24	« » . ,
25	« » . « »
26	« » .
27	« » .
28	« » .
29	« » . , ,
30	
31	.15
32	
33	
34	1 . « » .
35	1 . « » .
36	1
37	
38	« »

	»
39	« . . . ».
40	« . . . ».
41	« . . . , . . . 300 . ».
42	« . . . ».
43	« . . . ».
44	« . . . ».
45	« . . . ».
46	« . . . 1,5 . ».
	. 11
47	« . . . ».
48	« . . . ».
49	« . . . (. , .) . ».
50	« . . . ».
51	« . . . (. , .) . ».
52	« . . . (.) . ».
53	« . . . (. , .) . ».
54	« . . . ».
55	« . . . (. , .) . ».
56	« . . . ».
57	« . . . ».
	. 11
58	« . . . 30, 60 . ».
59	« . . . 3 10 . 3 . » (.) .
60	« . . . ».
61	« . . . 30 . ».
62	« . . . ».
63	« . . . ».
64	« . . . 4 . ».
65	« . . . 3 . ».
66	« . . . ».
67	« . . . ».
68	« . . . 3 10 . , 4 . ».

3

. 11	
1	.
2	« ». (60).
3	« ». (60).
4	« ». (60).
5	(30, 60). ». « », « », « ».
6	« ». 60 .
7	« ». 60 .
8	(). « ».
9	« ». 4-5 .
10	« ». 4-5 .
11	« ».
. 12	
12	« ». - « ».
13	« », « ».
14	« », « ».
15	« », « ».
16	« », « ».
17	« », « ».
18	« », « ».
19	« », « ».
20	« », « ».
21	« », « ».
22	« », « ».
23	« », « ».

	. 10
24	« !», « !», « !», « - !». . 2-3 . « ?».
25	« !», « !», « !», « - !». . 2-3 . « ?»
26	« !», « !», « !», « - !». . 2-3 . « ».
27	« !», « !», « !», « - !». . 2-3 . « ».
28	. . « ».
29	. . « ».
30	. . « , ».
31	, , « ». (I). . « ».
32	. . « ».
33	. , , . « », « ».
	. 12
34	. . « », « », « . », « ». 25-30 .
35	: , . 30 .
36	« ».
37	-30 . ,
38	500 .
39	. 500- 800 .
40	100 .

	1
41	« ?»
42	30-50 .
43	».
44	« ».
45	« », « »;
	. 12
46	
47	()
48	() « - ».
49	() « ».
50	() « ».
51	« ».
52	« — ».
53	« ».
54	« , , ».
55	« ».
56	« ».
57	« ».
	. 11
58	(60). « ».
59	(30, 60). « ».
60	

	« - ».
61	(30, 60). « ».
62	« ».
63	4-5 . « ».
64	« ».
65	« ».
66	« ».
68	« ».

4

	.12
1	
2	« ».
3	30, 60 . « ».
4	« ».
5	« ».
6	-
7	-
8	4-5 . « »
9	5 . (80 , 100)
10	5 . (80 , 100). « ».
11	6 . (80 , 100). « ».
12	7 . (90 , 90). « ».
	.11
13	.

	« . !» « . !» « . !» . « !»
14	. , .
15	. , . « »
16	. , ,
17	. « !» « !» « !» « !» « !». « »
18	. « .. , . ».
19	. « .. , . ».
20	. , « ».
21	. . , . « , ».
22	. . , . « - ».
23	. . , . « - ».
	.9
24	:« . », « » . - .
25	. :« », « ».
26	. :« », « ».
27	. :« », « » .
28	. :« », « » .
29	.« », « » .
30	. :« », « » . « ».
31	. :« », « » . « ».
32	. :« », « » . « ».
	.12
33	. (, () (30-40).
34	. , (,),
35	. , « » . « !».
36	. ,

	, « »	
37	« », 2 « » .	(/), » .
38	- , ; ; « »	(;
39	« 2,5 »; « » « » . () . /	» .
40	« » .	,
41	« »), ;	(/
42	« »), ;	(/
43	« 2,5 »; « » « » . () . /	» .
44	« » .	,
	. 12	
45	. « » .	
46	. « » .	
47	. « » .	
48	. « » .	
49	. : « », « » . -	
50	. : « », « » . -	
51	. : « », « » . -	
52	. : « », « ? » . -	
53	. : « », « ? » . -	
54	. : « », « » -	

	.
55	. : « », « » -
56	. : « », « » -
	. .
	.12
57	5 . (80 , 100). « ».
58	6 . (80 , 100). « ».
59	7 . (90 , 90). « ».
60	8 . (100 , 80). « ».
61	1 . « »
62	30, 60 . « ».
63	30, 60 . « ».
64	» - . «
65	. « » -
66	4-5 . « » .
67	» . « -
68	.